

# 保健だより



担当 畑中保健師

テーマ「受けよう！特定健診・がん検診」

今年度の各種健診については、すでに申し込みされている方が多いと思います。

実は、昨年度より健診が受けやすくなっていることをご存知ですか？

## 1. 健診場所が増えました

これまでの、ふれあいセンター、五戸健診センターの健診機関にくわえ、今年度から町内にある「菜の花クリニック」でも受診できるようになりました。

菜の花クリニックでは、「特定健診」のみ受診可能となっております（平成23年2月10日（木）まで随時受付中）。また、対象となるのは以下の方々です。

- ① 30歳～39歳の男女
- ② 40歳以上の国民健康保険に加入している男女
- ③ 後期高齢者医療制度に加入している男女

④ 40歳以上の生活保護受給者の男女

今後、体制が整い次第各種がん検診（子宮・乳がんをのぞく）も行っていく予定です。

2. 健診料金がお得になりました

項目	特定健診	前立腺がん検診	骨密度検診	乳がん検診	子宮がん検診
21年度	無料	500円	500円	500～1,000円	1,000円
22年度	無料	200円	200円	200～500円	500円

  

項目	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	肝炎検診	歯周疾患検診	五戸ドック
21年度	500円	1,200円	200円	500円	無料	6,000～9,500円
22年度	200円	600円	200円	200円	無料	3,000～4,400円

全部の健診を受けても・・・

<総合健診> 男性 1,400円 女性 2,400円

<五戸ドック> 男性 3,400円 女性 4,400円

【図1】がんの早期発見のためには……

1 職場や地域の集団検診、個別検診を積極的に利用する



自覚症状がないがんを発見するためには必要不可欠

2 要精密検査といわれたら、必ず二次検査を受ける



要精検＝がん、ではない。こわがらずに必ず受診を！

\*その他、対象年齢も30歳以上の方から受けることができます。

\*生活習慣病の予防は若い世代からが肝心！10年後、20年後の心臓病、脳卒中、糖尿病などから身を守りたい方はまずは受けてみることから始めましょう。

\*また、がんについても全国的には3人に1人は「がん」が原因で命を落とすといわれており、当町でも死亡原因の第1位が「がん」です。早期発見・早期治療のためには、毎年検診を受ける方法が欠かせません【図1】。

※特定健診・がん検診とも、

項目	月 日
総合健診 (ふれあいセンター)	7月25日(日) 9月1日(水)、2日(木)、3日(金)
五戸ドック	9月7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水) 10月21日(木)、22日(金)
菜の花クリニック	平成23年2月までの間
結核検診	9月28日(火)、29日(水)、30日(木) *肺がん検診を受けなかった方(65歳以上)

\*健診・ドックでは、特定健診(身体計測、尿検査、問診、血液検査、心電図、医師の診察など)・胃・大腸・肺・前立腺・子宮・乳がん検診が行われます。

\*詳しい健診項目や対象者等はすでに個人通知してありますので、もう一度ご覧ください。

◆お問合せ先：健康福祉課 ☎78-2111

まだ申し込みしていない方は、随時受け付けておりますので、今すぐ申し込みのお電話を！

◆お問合せ

◇役場健康福祉課

☎(78)2111

(内213・223・225)

# こせきのまど

## ◎お誕生おめでとう

石崎 花凛(女・5/4)圭一(緑町)

鳥山 新平(男・5/9)泰希(有畑)

森川 有紗(女・5/11)満(鶏沢)

外井龍之介(男・5/13)範幸(百目木)

高谷真奈華(女・5/18)和行(旭町)

## ◎ご結婚おめでとう

(尾前拓也(むつ市)

濱辺亜沙子(三保野)

## ◎おくやみ申し上げます

平尾 兼雄(86歳)平尾義弘の父(浜田)

中山 ゆき(95歳)中山光弘の母(大豆田)

小川 サワ(93歳)小川忠男の母(百目木)

『こせきのまど』の掲載について

婚姻、出生に関しては、特にお申し出がない限り広報への掲載はいたしません。

おくやみ欄について掲載して欲しくない方は、税務町民課窓口へ届出の際にお申し出ください。

# 善意のまど

次の方から善意をいただきました。

ありがとうございました。

横浜町社会福祉協議会 ☎78-2067

1. 匿名 30,000円

(寄付金として)

2. 野辺地東芝あかりの会

東芝LED

防犯灯(工事共)

3台



太陽と長くすごして花菖蒲  
杜若いずれがアヤメ花菖蒲  
鮮やかに湿地彩る花菖蒲  
遠会歌を振り返す菖蒲園  
品の良い花入れ纏い花菖蒲  
花菖蒲ゆらして水の濁りたる  
雨しずくあでやかさ増す花菖蒲  
透き通る小鳥の声や花菖蒲

## せせらぎ旬会

仁礼 たか 亀水 千翠 宝  
恵見 女々 藻武 昭菁



# 駐在所 だより

横浜駐在所  
☎78-2110

## 警察官B(短大・高校卒等)を募集します

～求む！君の勇気と正義感～

採用予定人員、受験資格等は次のとおりです。

■受付期間 8月9日(月)～9月3日(金)

■第一次試験 9月26日(日)

■試験場所 青森市、八戸市、弘前市

■試験種別 警察官B(男性)

警察官B(女性)

■採用予定人員 未定

■受験資格

昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者。ただし、大学を卒業した者及び平成23年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く。

なお、警察官B(男性)のみ、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県を志望する人も同時に受験することができます。(受験資格は志望する都県によって異なるので、それぞれの都県に問い合わせてください。)

また、受験資格等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

■お問合せ

◇青森県警察本部警務課採用係

☎017-723-4211

(内2663～2666)

または県内各警察署

## 平成22年5月末の人身事故発生状況

区分	平成22年						平成21年			前年比		
	5月中			累計			累計			発生	死者	傷者
町村別	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	2	0	2	17	1	21	20	0	25	-3	+1	-4
横浜町	4	1	4	10	1	10	4	0	8	+6	+1	+2
六ヶ所村	1	0	1	6	0	8	13	0	18	-7	±0	-10
合計	7	1	7	33	2	39	37	0	51	-4	+2	-12

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

## 平成22年5月末の物件事故発生状況

区分	平成22年		平成21年		前年比
	5月中	累計	累計	累計	
野辺地町	23	129	137		-8
横浜町	7	61	42		+19
六ヶ所村	12	117	94		+23
合計	42	307	273		+34