

平成24年度 (平成23年分所得税) 住民税(町・県民税)申告のお知らせ



日頃から申告と納税につきましては、ご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

今年は下記の日程により実施いたしますので、期間内に申告されますようお願いいたします。

今回も日本ハム関連会社勤務者(2月28日(火))、平日来庁出来ない方(3月4日(日))に申告日程を設けておりますのでご利用ください。役場での申告期限⇒平成24年3月12日(月)です。

*詳しいお問い合わせは→役場「税務町民課 税務グループ」まで 電話78-2111(内線203・224)

月 日	曜日	申告受付時間 (正午から午後1時まで除く)	対象町内名	申告会場
2月14日	(火)	9:00~16:00	善知鳥・ちどり町・烏帽子平	役場1階選挙管理委員会室 (健康福祉課となり)  (ネットで申告e-Tax) ☆「e-Tax」とは... 自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、申告、申請・届出等ができ、所得税額から最高で4,000円の控除が受けられます。なお、19年から22年分の確定申告で受けた方は受けられません。
2月15日	(水)	9:00~16:00	豊栄平・幸町・松栄	
2月16日	(木)	9:00~16:00	中吹越・吹越	
2月17日	(金)	9:00~16:00	百目木	
2月20日	(月)	9:00~16:00	向平・向沢・緑町	
2月21日	(火)	9:00~16:00	三保野	
2月22日	(水)	9:00~16:00	新丁全域	
2月23日	(木)	9:00~16:00	大町・浜町・新町	
2月24日	(金)	9:00~16:00	桜名木・塚名平	
2月27日	(月)	9:00~16:00	旭町・館町	
2月28日	(火)	9:00~16:00	日本ハム関連会社に勤務の方	
2月29日	(水)	9:00~16:00	桜木・大豆田	
3月1日	(木)	9:00~16:00	鶏沢	
3月2日	(金)	9:00~16:00	有畑	
3月4日	(日)	9:00~15:00	平日に来られない方	
3月5日	(月)	9:00~16:00	浜田	
3月6日(火) ~3月12日(月)		9:00~16:00	期間中申告出来なかった方 (※ただし、10日(土)と11日(日)を除く。)	

☆『消費税の申告』については.....今年度は「横浜町商工会」で、申告を受付します。

受付月日	受付時間	対象町内名	申告会場
※上記と同じ	※上記と同じ	※全町内	「横浜町商工会館」 TEL78-2218

申告のときに必要なもの

- (1) 所得の計算に必要な資料
 - ①給与所得者：源泉徴収票、給与支払明細書、支払証明書等
 - ②営業等、農業、不動産所得者：帳簿、仕切書や農協の販売収入及び経費の一覧表、農業共済金や補てん金等の証明書、必要経費の領収書等
 - ③公的年金をもらっている方：公的年金等の源泉徴収票
 - ④一時所得のある方：生命保険等の満期返戻金などの証明書
 - ⑤雑所得のある方：個人年金等の金額がわかる証明書
 - ⑥譲渡、配当所得のある方：売買契約書、証明書等収入金額や必要経費がわかるもの
- (2) 社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料等)の領収書や納付証明書
- (3) 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料を支払った証明書
- (4) その他(医療費の領収書、雑損控除に係る領収書、障害者手帳など)

注意

領収書等が無いと所得控除に算入できない場合があります。また営業等、農業所得や不動産所得の申告をする方、各種所得控除を受ける方は申告書の収支内訳書や所得控除の金額をご記入下さい。

十和田税務署から 確定申告に関するお知らせ

確定申告はe-Taxをご利用ください

確定申告書の作成・提出は、便利なe-Tax(イータックス。国税電子申告・納税システム)をご利用ください。税務署に向くことなく、ご自宅のパソコンからインターネットを利用して申告等ができます。

※電子証明書が格納された住基カード等とICカードリーダーが必要で

◆e-Taxのメリット

- ①電子申告ができます。
- ②平成23年分は最高4,000円の税額控除が受けられます(過去にこの控除を受けられた方を除きます)。
- ③医療費の領収書や源泉徴収票等の内容を入力することにより、添付書類の提出が不要となります(ご自身で3年間保管する必要があります)。
- ④還付金が3週間程度で戻ります。
- ⑤平成24年1月16日(月)午前8時30分から3月15日(木)の期間中は、24時間申告が可能です。

です。

※e-Taxの利用方法や電子証明書の取得方法など、詳しくはe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

◆申告書作成会場の開設

十和田奥入瀬合同庁舎1階に「申告書作成会場」を開設し、パソコンを利用して所得税、個人事業者の消費税等及び贈与税の申告書作成をサポートします。

◆開設日時

平成24年2月1日(水)から3月15日(木)まで(土、日、祝日を除く)

午前9時から午後5時まで

※お願い

税務署から、申告書やお知らせ通知書(はがき)が届いている方は、ご持参ください。

◆お問合せ

◆十和田税務署

☎0176(23)3151

※音声案内で「2」を選択してください。

県税納税証明書申請時の本人確認 及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていた

だいた方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類 (※1)	印鑑 (法人の場合 代表者印)	手数料 青森県収入証紙 (1部400円)	自動車検査証 コピー可
事業税	○	○	○	
自動車税 (滞納がない 旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (継続検査用)	○	○		○

(※1) 運転免許証・健康保険被保険者証・旅券・国民年金手帳などにより本人確認を行います。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて以下のものも必要になります。

・本人(法人の場合は代表者)からの委任状(申請書の「委任に関する事項」欄を使

人権擁護委員及び 行政相談委員のお知らせ

◆人権擁護委員

(人権に関する相談)

○三浦 ミツ

三保野120番地1 ☎(78)3115

○梅村 和夫

寺下107番地3 ☎(78)2234

○竹田 武美

大豆田97番地11 ☎(78)2960

◆行政相談委員

(行政が行う仕事についての苦情・意見等)

○猪股 博美

椴名木1番地1 ☎(78)2593

固定資産税(家屋)の 届出について

つぎのような場合は、届出が必要となります。

①家屋(専用住宅、店舗、車庫、倉庫など。)を新築、増築したとき。

②家屋を取り壊し(滅失)や減築面積が減少したとき。

③家屋の所有者や納税義務者を変更するとき。

届出の際は、認め印をお持ち下さい。家屋を新築等した場合、家屋調査を実施しますので、その際はご協力をお願いいたします。

◆お問合せ

◆役場税務町民課税務G ☎(78)2111(内224)

◆お問合せ

◆北地域県民局県税課 ☎0176(22)8111(内205)

横浜町臨時職員人材バンクへの登録募集

町では、臨時職員等の人材確保及び効率的な雇用を促進するため、臨時職員人材バンクへの登録募集を行います。臨時職員等を採用する場合は、欠員に応じて随時、登録者名簿の中から選考して採用することになります。

登録は随時受付します。

登録申請から採用まで

①臨時職員人材バンク登録申請書の提出（応募者→町）

②臨時職員人材バンク登録者名簿の作成（町）

③書類審査、選考、採用決定（町）

④採用決定通知（町→応募者）登録受付職種

（事務職）一般事務ほか

（専門職）保育士、保健師、

看護師、栄養士、介護支援専門員ほか

（技能職）運転技能員、調理員ほか

（労務職）用務員、施設管理員、作業員ほか

（その他）放課後児童クラブ指導員ほか

応募資格

①町及び近隣市町村に在住している方

②満年齢18歳以上60歳未満の方（職種により70歳）

③希望する職種に必要な資格免許を取得している方

④健康状態が良好である方

⑤成年被後見人又は被保佐人でない方

⑥禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者でない方

登録申請に必要な書類

①横浜町臨時職員人材バンク登録申請書

役場総務課にあります。郵送を希望する場合は、120円切手を同封のうえ、請求して下さい。

②資格・免許等のコピー勤務条件等

①賃金
5,400円～6,500円

（職種により異なります。）

②通勤手当
通勤距離に応じて支給します。

③勤務場所
本庁及び町内の町の施設

④勤務日
基本的に月曜日～金曜日

⑤勤務時間

基本的に8時15分～17時

⑥休憩時間

基本的に12時～13時

⑦年次休暇

半年で10日以内

（任用期間により異なります）

⑧任用期間

基本的に6ヶ月以内

（期間の更新あり）

⑨社会保険等

社会保険、雇用保険に加入

◆お申込・お問合せ

◇役場総務課総務防災G

☎（78）2111（内323）

日赤社員増強・社資増収運動へご協力下さい

日本赤十字社が実施する国内の災害救護活動や国際救護活動、救急法などの講習普及事業、青少年赤十字などの様々な活動は赤十字の活動にご賛同いただいた皆さんからの社費や寄付金によって実施されます。

2月は、日本赤十字社青森県支部の社員増強・社資増収運動の運動月間です。

期間中、横浜町赤十字奉仕団民児協分団員（地区担当の民生委員・児童委員）が社費（赤十字社員としての社費や

公立野辺地病院看護師募集

平成24年度に採用する公立野辺地病院看護師の採用試験を行います。

職種	採用予定人員	受験資格	試験の種類	試験日
看護師	若干名	資格を有する方及び平成24年3月までに資格取得見込みの方	小論文・面接	は全員通知（詳しくは応募者に文書で知らせます）

応募方法
左記の書類を公立野辺地病院総務企画グループまで、郵送又は持参してください。

診療日
毎月第1・3・5 水曜日
◆お問合せ
◇公立野辺地病院 医事G
☎0175（64）3211

工事関係入札参加申込についてのお知らせ

平成24年度の町工事等入札参加を希望する地元業者の申請を受付します。（毎年度の

寄付金）、又は、赤十字社への加入などのお願いに皆様のお宅をお伺い致します。その際には、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

◆お問い合わせ

◇日赤青森県支部横浜町分区役場健康福祉課健康福祉G

☎（78）2111（内220）

（内512）

公立野辺地病院脳神経外科外来診療室のお知らせ

平成23年9月の診療休止以降、皆様には大変ご迷惑をおかけしていましたが、平成23年12月より県病応援医師の協力により、診療再開いたしましたのでお知らせいたします。

診療日

毎月第1・3・5 水曜日

◆お問合せ

◇公立野辺地病院 医事G

☎0175（64）3211

国民年金だより
国民年金保険料の納付は、口座振替がおすすめです
国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

- ◆ 受付期間
2月1日から2月29日まで
- ◆ 提出する書類
 - ① 一般競争（指名競争）参加資格審査申請書
 - ② 経営事項審査結果通知書（写）
 - ③ 建設業許可証明書（写）
 - ④ 営業所一覧表
 - ⑤ 工事経歴書
 - ⑥ 納税証明書
 - ⑦ 使用印鑑届
 - ⑧ 技術者経歴書
 - ⑨ 身分証明書
 - ⑩ 印鑑証明書
 - ⑪ 建設業退職金共済事業加入・履行証明書（写）
- ◆ 申請・お問い合わせ
◇ 役場産業建設課建設G
☎（78）2111
（内線340・341）

提出となります。（希望される業者は、次の書類を添えて、期間内に申請してください。なお、要綱にしましては横浜HHPに掲載しております。）

例 平成23年度保険料 15,020円で算定)	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(現金納付)	15,020円		90,120円		180,240円	
毎月振替(早割制度)	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6ヶ月前納(現金納付)			89,390円	730円	178,780円	1,460円
6ヶ月前納(口座振替)			89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納(現金納付)					177,040円	3,200円
1年前納(口座振替)					176,460円	3,780円

ます。口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくなるとも便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより月々50円割引される早割制度があります。

口座振替による前納割引制度
もおトクです

保険料は、1年または6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

例えば、平成23年度の保険料で計算すると表のとおりとなります。

年金事務所での申込み
口座振替で平成24年度1年分の前納（上期4月～9月振替の6ヶ月分の前納を含む）を希望する方は、2月末までに申し込む必要があります。（すでに口座振替で前納されている方は、引落とし方法を変更する場合は除いて再度の申込みの必要はありません。）

手続きの際は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

そのほか、詳細については年金事務所（管内は、むつ年金事務所0175-1231-7955）にご相談ください。

税の申告時期です
申告のときには源泉徴収票（ハガキ）を持参しましょう。23年分の源泉徴収票は1月から順次送付されていますので、確認してください。

◆ お問合せ
◇ 役場税務町民課町民G
☎（78）2111（内212）
◇ むつ年金事務所
☎0175-1231-7955

交通災害共済に家族そろって加入しましょう
年間350円で、ご家族に大きな安心。自動車事故はもちろん、自転車の事故でも見舞金が支払われます。

見舞金は、ケガの程度に応じて2万円から15万円が支払われます。また、特別見舞金は50万円、弔慰金は100万円となっています。

ぜひ、交通災害共済にご家族そろって加入しましょう。

◆ 会費 年間1人350円
◆ 共済期間
平成24年4月1日～平成25年3月31日

◆ 申込み方法
平成24年2月1日から予約加入が開始されます。①、②のいずれかで申込み下さい。

① 町内各小中学校、保育所（園）、幼稚園、各地区交通安全母の会を通じての申込み
② 役場総務課（2階）にて申込み。

◆ お問合せ
◇ 役場税務町民課町民G
☎（78）2111（内212）
◇ むつ年金事務所
☎0175-1231-7955

全商品 23年産米 お米 販売しています お米券 使えます

山形県産	はえぬき	10kg	3,400円
鶴岡町産	つがるロマン	10kg	3,000円
田舎館村産	つがるロマン	10kg	3,000円
県内産	まっしぐら	10kg	2,700円
田舎館村産	もち米	10kg	4,000円

※玄米も販売致します。
おみやげ・快気祝い等にどうぞ。箱代サービス致します。
お電話下されば配達いたします。5の付く日 なっちゃんスタンプ2倍

TEL 0175-78-2138
FAX 0175-78-2400

総合寝具・米販売 新丁 下久保寝具

横浜町役場の業務をコンピュータシステムで支援しています。

UCHIDA 株式会社 内田洋行 ITソリューションズ
(旧・東北ユーザック株式会社)

【東北支店 青森オフィス】
〒030-0862 青森県青森市古川12-20-3 朝日生命青森ビル7階
TEL : 017-777-3461 FAX : 017-777-3460
http://www.uchida-it.co.jp/



◆お問合せ

◆役場総務課総務防災G
☎(78)2111(内324)

最低賃金総合相談支援センターからのお知らせ

「最低賃金総合相談支援センター」では、平成23年10月より最低賃金が引き上げになり、大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さまのために、経営改善や生産性向上とともに、賃金制度・労務管理・就業規則などの見直し等の相談について、それぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を設置しています。是非ご利用下さい。

厚生労働省からの委託を受けて行っていますので、ご相談内容、企業・個人情報などは厳守致しますので、安心して相談できます。また、相談のみでなく、専門家を無料で各企業へ派遣し、個別にコンサルティングを受けることもできます。

◆開設日

平日 午前9時～午後5時

※事前にご予約して下さい。

◆青森県最低賃金総合相談支

援センター

☎017(773)5179
〒03010803

青森市安方2-9-20(青森県社会保険労務士会内)

平成24年7月1日、改正育児・介護休業法が全面施行!

平成21年に改正された育児・介護休業法のうち、常用労働者数100人以下の事業主に対し適用猶予されていた以下の事項について、平成24年7月1日より全面施行となります。事業主の皆様には、就業規則等の規定の整備をお願いいたします。

①育児短時間勤務

1日の所定労働時間を原則6時間とする制度(3歳未満の子を養育する労働者)

②育児のための所定外労働の制限

所定外労働を免除する制度(3歳未満の子を養育する労働者)

③介護休暇

要介護状態にある対象家族の介護等のため有給休暇とは別に取得できる休暇制度(対象家族1人の場合は年5日、2人以上の場合は年10日まで)

※いずれも、制度利用は労働者の申出によります。

◆お問合せ

◆青森労働局雇用均等室
☎017(734)4211

もの作り工作体験とエネルギー工作&リサイクル工作

◆エネルギー工作

炭電池作り・ペットボトルで風力発電体験

◆リサイクル工作

空き缶でわたあめ器作り・スライム作り

◆日時

○2月
11日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)

○3月
10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、20日(火)

※各日9時～17時の間で3時間

◆対象・定員

小学1～6年生(10～30名までの団体)

◆場所

青森原燃テクノロジータワー(東北町)またはお客様希望の出勤先

◆参加費

お一人様500円(材料代)

◆お申込み・お問合せ

◆(株)青森原燃テクノロジータワー 研修部 佐々木
☎0175(63)4671

デジサポ青森業務引継ぎのお知らせ

平成24年2月24日(金)18時をもってデジサポ青森は閉所(業務終了)します。業務用電話のほか、一般受信者向けの受信相談電話番号(017177111010)も廃止します。

2月25日(土)以降は、デジサポ青森の業務をデジサポ宮城に引継ぎます。

◆連絡先

◆総務省 東北地域テレビ受信者支援センター(デジサポ宮城)

※5月からの名称は、デジサポ宮城からデジサポ東北へ変更の予定です。

〒98010014
仙台市青葉区本町1-1-1
三井生命仙台本町ビル17階

☎022(721)0317
※一般受信者からの相談は地デジコールセンター(057010710101)で対応

します。

第3回 チャリティー新春歌謡ショー

場所 ● 横浜町ふれあいセンター

とき ● 平成24年2月12日(日)

時間 ● 開場12:30 開演:13:00

前売券 2,000円 当日 2,500円

豪華景品が当たる抽選会あり
ハズレクジなし

出演者 ● 神楽 浜町神楽会
踊り 横浜町南部手踊り保存会
花扇会
菊池美智子(豊栄平)
唄 横浜町歌謡愛好会会員
秋森むつみ(キングレコード)
奥山えいじ(ティチクレコード)
※飛び入りコーナー有ります

主催:横浜町歌謡愛好会
後援:横浜町社会福祉協議会・横浜町商工会
横浜町観光協会・明治屋音響むつ営業所

☆お問合せ☆

大きなポスター店 または 菊池:090-1930-2420 ツルヤ:090-5184-8217

上十三地域男女共同参画 ネットワーク参加者募集

青森県と上十三地域の各市町村が発起人となり、「上十三地域男女共同参画ネットワーク」を設立する事となり、3月に第1回総会を行う予定です。

◆目的

上十三管内の男女共同参画に関わる団体と個人が連携と友好を深め、相互の活動をさらに発展・活性化させる。

◆参加資格

右記目的に賛同し、ネットワークに参加して頂ける団体及び個人。

◆期待される事

地域で頑張っている個人や団体等がネットワークでつながる事により、地域の活性化・課題解決への大きな力となること。

◆実施内容

研修などの事業を年数回程度行う予定です。

◆会費

1団体及び個人につき、年間1,000円。

◆お問合せ

◇役場総務課企画財政G

☎(78)2111(内332)

下北検定を実施します

下北の歴史・自然・文化などに関する「下北検定」を実施します。下北の事をどれだけ知っているか、あなたの「下北人度」を試してみませんか？

◆日時

平成24年2月18日(土)
午前11時～11時40分

※午前10時から受付します。

◆場所

①下北会場
下北文化会館2階「視聴覚室」及び「大集会室」

②東京会場

下北沢一番街商店街振興組合事務所2階(東京都世田谷区北沢2-37-17)

◆検定内容

「しもきた」豊かさを求めて(北のパイオニア発行。購入についてはお問合せ下さい)、「ぐるりんしもきた(青森県下北半島旅ガイド)」(各市町村、観光施設等に配置)

から下北の歴史、自然、文化などを題材にして50問出題します。

◆定員

- ①下北会場 100人
②東京会場 15人
※共に先着順

◆参加費 無料

◆申し込み方法

電話又はFAX(住所・氏名・電話番号・受験会場を明記)で左記お申し込み下さい。

◆お申込み・お問合せ

◇下北地域県民局地域支援室
☎0175(22)1195
FAX0175(22)1176

公立もくもく地域交流 「ちいさな春まつり」

地域住民との交流及び参加福祉施設との親睦を深める事を主的として、次の日程で行います。

◆日時

2月4日(土)～2月5日(日)
10時～15時

◆場所

フレンドリーホーム公立もくもく

十和田市大字三本木字西金崎

◆内容

- ・近隣福祉施設生産物展示販売
- ・もくもくクッキー10%引き
- ・先着30名様に鉢花贈呈(両日)

・軽食喫茶コーナー



平成24年経済センサスー活動調査

～経済の国勢調査を実施します～

この調査は、事業所及び企業の経済活動の状態を明らかにし、我が国における包括的な産業構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の実施のための母集団情報を整備することを目的としています。

◆調査の期日 平成24年2月1日

◆調査の対象 公務、農林漁家、家事サービス業、外国公務を除く
全国すべての事業所が対象です。

●支社等を有する企業や特定の事業所は、県や国が郵送で調査票を配布します。それ以外の事業所は、調査員が1月末日までに調査票を持参しますので、ご記入いただき調査員へお渡し下さい。

ビルくんとケイちゃん



◆お問合せ

◇役場総務課企画財政グループ

☎78-2111(内332)

開催日	講習時間	講習内容
2月2日 (木)	13:00~ 15:00	エクセル応用: 簡単な数式の入力など
2月7日 (火)	13:00~ 15:00	ワード応用: 文書の保存や表作成など
2月9日 (木)	13:00~ 15:00	ワード応用: 文書の保存や表作成など
2月14日 (火)	13:00~ 15:00	画像を編集してみよう~無料で使えるソフトを利用
2月16日 (木)	13:00~ 15:00	画像を編集してみよう~無料で使えるソフトを利用
2月21日 (火)	13:00~ 15:00	もっとネットを生活に取り入れよう~インターネット体験
2月23日 (木)	13:00~ 15:00	もっとネットを生活に取り入れよう~インターネット体験
2月28日 (火)	13:00~ 15:00	社会で役立つエクセル(知っていると便利な小技!)
3月1日 (木)	13:00~ 15:00	社会で役立つワード(知っていると便利な小技!)
3月6日 (火)	13:00~ 15:00	エクセル応用: 簡単な数式の入力など
3月8日 (木)	13:00~ 15:00	ワード応用: 文書の保存や表作成など
3月13日 (火)	13:00~ 15:00	エクセル応用: 簡単な数式の入力など
3月15日 (木)	13:00~ 15:00	ワード応用: 文書の保存や表作成など

電話にてITサポートセンター
◆各講習 定員10名
★講習時間以外は毎日、各種ご相談等を承っております。

**横浜町ITサポートセンター
より講習会のお知らせ**

2月・3月のIT講習会のお知らせです。パソコンをさわったことがない方もお気軽にお越し下さい。

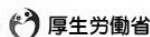
◆無料相談受付時間
午前9:00~午後5:00
※お知らせ
2月17日(金)は、臨時休業いたします。
平成24年3月15日をもちまして横浜町ITサポートセンターは業務終了となります。

2月・3月のIT講習会のお知らせです。パソコンをさわったことがない方もお気軽にお越し下さい。

◆お問合せ
◇フレンドリーホーム公立もくもつく
☎0176(20)1666
近隣の福祉施設7団体予定)

◆講習場所
横浜町ITサポートセンター
(横浜中学校 地域・学校連携施設 会議室)
◆申込先
☎(78)6670
横浜町ITサポートセンター
<http://yokohama.aomori-support.com/>

・お楽しみ抽選会(両日13時30分より)
・フリーマーケット
・切花販売
◆参加施設
近隣の福祉施設7団体予定)
◆お問合せ
◇フレンドリーホーム公立もくもつく
☎0176(20)1666
近隣の福祉施設7団体予定)



症状があるときはマスク、せきエチケットも必ず着用

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。人にむかってせず、とっさに出そうときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。



外出したあとは、こまめに、ていねいに手洗いを

せっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

**インフルエンザ予防の、おやくそく。
お口をカバー!**

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。まわりの人につさせないよう、せきエチケットも必ず着用。みんなでももりたいてい、インフルエンザ対策のおやくそくです。

手を洗いグマ。